

# Mahatma Gandhi Govt. Arts and Science College Kharsia 2017-18

BEST PRACTICE (1)

## **SPORTS : A HABIT**

### **Objectives of the Practice :**

Since last year we had made the sports a great thing of life where the students were given more priority for making the sports as a career in all fields of academics works. Mentoring students also on sports.

- Creating an environment through awareness programmes to enable the students to realize their full potential forgetting together for the sports, learning and solving their problems independently
- Involving sports officers and Government officials to enlighten the students on different opportunities regarding the sports quota job opportunities.
- Organizing discussions on sports opportunity to enable the students to realize the true essence of sports, thus leading to more equality and harmony in family and society.
- Development of vocational and technical skills among the sportsman students by providing special training to enable them to become more confident on various sports as their career.
- Extending financial assistance to the deserving poor women of disadvantaged sections to help acquire their needs for the sports essentials.

### **The Context :**

Now the students are eager to join in sports activities. The parents were also now on wards putting their child free for the practice sessions. Sports officers and the other professors were also taking keen interests in providing needed assistance to the sports students.

### **The Practice:**

M G govt. Arts and Science College Kharsia has set the aim, the college established a Sports Cell with a senior teacher as incharge as its Coordinator (Sports Officer) and three other teachers as its members. All students interested in sports are eligible to take part in sports competition according to latest sports booklet issued by C G Government. irrespective of their status. The Coordinator and the members of the cell meet and decide the conduct of practice sessions and also awareness sessions during leisure hours sensitizing to know why and how they are given subservient role in spite of their equal or even more abilities than their counterparts. They also draw an annual action plan for organizing various awareness programmes / practice sessions for the game and interactive sessions. Sports officer also organized 5 district level competitions in college :

Boys Kabbadi

Girls Kabbaddi

Girls Kho kho  
Athletics boys  
Athletics girls

The Principal along with the Coordinator monitors the implementation of the plan. The Coordinator and the members are responsible for the implementation of the programmes in consultation with other sports officers from various other institutes. The sports Cell is working for the motivation and practice sessions to be organised for the better competition abilities. The whole session torched on being a sportsman why, how and shouldn't we? Various benefits of being a sports man were provided. Sports and games are not mere physical activities alone. They play a more significant role in making the students confident, adaptable, alert, and happy but in most of the institutions, the games period is for relaxation. It is for breaking the humdrum of academic lessons. A sport as a career choice is still not a lucrative option for many in our country. So, let us now delve into the advantages of sports and games in life. We all set the single motto of such good qualities to be evolved in our life:

**1. Physical benefits:** Sports and games make you more fit. They make your muscles stronger and keep the bones, heart, and lungs in good condition. When you play sports regularly, you use up the fatty molecules. It implies that you have less chance of blood clotting and heart attack. Physical games are the natural healer for the obesity menace. At least now, we should make sports a mandatory part of the curriculum in schools and colleges. Once people enjoy playing, they may not go for exercise routines to decrease weight. Children who learn to play sports become active adults.

**2. Sports make you a moral human being:** Sports teach many life skills required for good conduct in society. When you play sports, you imbibe qualities such as honesty, teamwork, leadership, and strategic planning. These skills will be helpful in every walk of life. Children in sports learn to follow the rules and respect teammates and opponents. As adults, they will not readily resort to dubious and corrupt practices.

**3. Sports help in enhancing your EQ:** Players are not afraid of losing a game. Sports people can accept rejections and defeats better. Similarly, they do not get carried away by their victories. They understand that success and failure are both part of the game. Life becomes a lot easier when a similar thought process is applied to all aspects.

**4. Sports can boost academics:** Playing games increase concentration power. The more you practice, the higher the potential of your brain. You become good at decision making. You are ready to take up challenging subjects. Therefore, sports people can study faster and are good at solving logical and analytical problems.

Moreover, sports teach you the value of time. Students who play sports do not waste their precious time in gossiping and fault-finding.

## Evidence of Success:

We had succeeded in the kho kho women and men very much and hopefully we had the basic of kho kho in the DNA. We thought to go beyond the kho kho towards more of the athletics and team games. So we had good runners/players in our team. 100mtr runner, 200mtr runner, javeline thrower, discuss thrower, shotput thrower, long jumper, high jumper and several other sports man who had the dream of play well be well. The success story of the college team along with the photo was given in the newspaper

which highly motivated the students and also their parents. They felt glad to see their children sportsmanship spirit. Thus the whole story of making the sports a main theme came true for the institution. The whole success story of the sports achievement is shown throughout the high achievements as shown in the list given in website/or below:

क्र	दिनांक, विधा, आयोजन स्थल	प्रतिभागियों के नाम एवं संख्या
1	30.10.17, जिला स्तरीय कबड्डी महिला, <b>खरसिया</b>	<b>RUNNER TEAM-</b> तारावती, प्रेमा, रुक्मणी, अनिता, सीता, आराधना, अखिलेश, दिव्यावती, नीति, लता, प्रिया, करिष्मा –12
2	03–04.11.17, राज्य स्तरीय कबड्डी महिला, अभनपुर	प्रेमा, तारावती, दिव्यावती– 03
3	18.10.17, जिला स्तरीय कबड्डी पुरुष, <b>खरसिया</b>	सुकलाल, नवरतन, हीरालाल, दिलेश, धनेश्वर, सिद्धेश्वर, आजाद, पवन, जलंधर, धनंजय, पुनेश्वर, राजेश – 12
4	06.09.17, जिला स्तरीय व्हालीबाल पुरुष, पटेलपाली, रायगढ़	अजय चोहान, भूजेन्द्र –02
5	12–14,.09.17 राज्य स्तरीय व्हालीबाल पुरुष, भिलाई	अजय चोहान, भूजेन्द्र –02
6	26–27.10.17, राज्य स्तरीय कबड्डी पुरुष, आरंग रायपुर	सुकलाल, हीरालाल,लेखराम –03
7	12–14.11.17, राज्य स्तरीय फूटबाल पुरुष, कोरबा	मती किस्पोटा – 01
8	07–08.11.17, जिला स्तरीय एथलेटिक्स महिला एवं पुरुष, <b>खरसिया</b>	तारावती एवं अन्य, रविशंकर मनहर एवं अन्य – 28
9	17–19.11.17, राज्य स्तरीय एथलेटिक्स महिला एवं पुरुष, अभनपुर	लेकेश्वर, रविशंकर, उत्तम, पवन, आकाश, तारावती, कुसुम, सीता, दिव्यावती, प्रिया, रुक्मणी, प्रेमा –12
10	08.10.17, जिला स्तरीय खो–खो महिला, <b>खरसिया</b>	<b>WINNER TEAM-</b> रुक्मणी, हेमलता, शकुंतला, अनिता, प्रेमा, मालामती, कुसुम, सीता, दिलेश्वरी, आराधना, कमलेश्वरी, तारावती– 12
11	16–17.10.17, राज्य स्तरीय खो–खो महिला, कोरबा	तारावती, रुक्मणी, प्रेमा, मालामती, अनिता– 04
12	09.11.17, जिला स्तरीय खो–खो पुरुष, धरमजयगढ़	<b>WINNER TEAM-</b> केश्वर, रामनाथ, कुमार, बंशीलाल, रविशंकर, अनिल, दिलेश, सिद्धेश्वर, पदुम, गेंदलाल, अजयसिंह, बृजेश – 12
13	13–14.11.17, राज्य स्तरीय खो–खो पुरुष, बिलासपुर भाटापारा	केश्वर, रामनाथ, बंशीलाल, अजयसिंह, सिद्धेश्वर –05
14	22–26.11.17, अन्तर विश्वविद्यालयीन खो–खो महिला, जौनपुर (उ प्र)	अनिता, तारावती – 02
15	30–02.12.17, अन्तर विश्वविद्यालयीन खो–खो पुरुष, जौनपुर (उ प्र)	अजयसिंह सिदार – 01

## Problems Encountered and Resources Required:

Being a government college every motivation or any benefit needed has to be through the long process of note sheet process and also the satisfaction. But the true motivation was done by the whole teaching staff with the availability of spoken words as the only financial benefit. But the true determination and confidence made the second year of making a practice possible for students.

## Photoes/ Newspaper cuttings :









## एमजी महाविद्यालय खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा महिला व पुरुष सम्पन्न

खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा में जीत हासिल करने वाली छात्रा

खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा में जीत हासिल करने वाली छात्रा

खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा में जीत हासिल करने वाली छात्रा

खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा में जीत हासिल करने वाली छात्रा



खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा में जीत हासिल करने वाली छात्रा

खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा में जीत हासिल करने वाली छात्रा

खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा में जीत हासिल करने वाली छात्रा

खरसिया में एथलेटिक्स स्पर्धा में जीत हासिल करने वाली छात्रा

## एमजी महाविद्यालय में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता सम्पन्न

खरसिया, छत्तीसगढ़

खरसिया में जिला स्तरीय कबड्डी (पुरुष) प्रतियोगिता सम्पन्न हुई। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार। डॉ. रमेश टण्डन महविद्यालय खरसिया में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार। डॉ. रमेश टण्डन महविद्यालय खरसिया में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार।



जुलै 2017 में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार। डॉ. रमेश टण्डन महविद्यालय खरसिया में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार। डॉ. रमेश टण्डन महविद्यालय खरसिया में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार।

जुलै 2017 में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार। डॉ. रमेश टण्डन महविद्यालय खरसिया में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार। डॉ. रमेश टण्डन महविद्यालय खरसिया में जिला स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों का आभार।

## खरसिया की पांच बेटियां राज्य स्तरीय स्वी-स्वी प्रतियोगिता में सम्मिलित हुईं

राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय कलात्मक प्रतियोगिता में

खरसिया, छत्तीसगढ़

खरसिया की पांच बेटियां राज्य स्तरीय स्वी-स्वी प्रतियोगिता में सम्मिलित हुईं। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्रों का आभार। डॉ. रमेश टण्डन महविद्यालय खरसिया में राज्य स्तरीय स्वी-स्वी प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्रों का आभार।



खरसिया की पांच बेटियां राज्य स्तरीय स्वी-स्वी प्रतियोगिता में सम्मिलित हुईं। प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्रों का आभार। डॉ. रमेश टण्डन महविद्यालय खरसिया में राज्य स्तरीय स्वी-स्वी प्रतियोगिता में भाग लेने वाली छात्रों का आभार।

# खरसिया से दो छात्र राज्य स्तरीय कबड्डी प्रतियोगिता में सम्मिलित

संवाददाता . रायगढ़

दिनांक 26 व 27 अक्टूबर 2017 को शासकीय बट्टी प्रसाद कला, वाणिज्य एवं विज्ञान महाविद्यालय आरंग (रायपुर) में राज्य स्तरीय कबड्डी (पुरुष) प्रतियोगिता सम्पन्न हुई। इसमें डॉ. रमेश टण्डन क्रोडाधिकारी एम जी कॉलेज के दल व्यवस्थापन में रायगढ़ सेक्टर से खेलते हुए महात्मा गांधी शासकीय कला एवं विज्ञान महाविद्यालय खरसिया से दो छात्रों- सुकलाल निषाद व हीरालाल राठिया ने हिस्सा लिया। दोनों ही छात्र कबड्डी के अच्छे खिलाड़ी हैं और आस-पास में होने वाले



विभिन्न ओपन प्रतियोगिताओं में भी हिस्सा लेते रहते हैं। हीरालाल राठिया बी. ए. प्रथम वर्ष, पो. मै. अनु. जन जाति छात्रावास खरसिया का छात्र है। जिसे उनके अधीक्षक आर बी बर्मन व सभी छात्रावासी छात्रों ने बधाई दी। जबकि सुकलाल तुरेकेला निवासी है एवं

महाविद्यालय में बी. ए. अंतिम वर्ष का छात्र है। इनके राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में सम्मिलित होने पर पूरे गाँव वासियों में हर्ष व्याप्त है। इन दोनों ही छात्रों को महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. पी सी घृतलहरे सहित पूरे महाविद्यालय परिवार ने बधाई दी।

एम् डी तन्विया, सीओ आर के एडवोकेट  
य अन्य मरुतिचालकों से आए हुए  
खेल विशेषज्ञों ने राज्य स्तरीय  
प्रतियोगिता के लिए केजों रायगढ़ से  
मुक्तामुखी चौहान, तमनार से सिरिता  
प्रधान, बटमूल आश्रम साल्वालीना  
से सीमा प्रधान, केएमटी रावगढ़ से  
प्रशान्ति कुजूर, केजों रायगढ़ से  
तनुजा यादव, एमजे खरसिया से  
प्रेमा राठिया, साप्तावती राठिया,  
तमनार से अरुणी राठिया, केजों  
रायगढ़ से सन्ना प्रधान, एमजे  
खरसिया से दिव्यावती राठिया,  
तमनार से सीमा वावत, सारंगद  
गायत्री साहू व आपाती में केजों  
रायगढ़ से रीना भोंव, एमजे  
खरसिया से अनिता राठिया, केएमटी  
रायगढ़ से सीमा खल्लोका का चयन  
किया।

राज्यसदस्य के रूप में सुपर रैंड-केडी राज्यसदस्य ने नृजा यादव व राजेश यादव से मोना प्रपाण, केडी राज्यसदस्य ने तुफानाजी बीजण, रूपना प्रधान, हमनार व सरिता सिद्धर, अरुणो राज्यसदस्य, सोमा यादव, केसुमती राज्यसदस्य प्रमोत कुचर, हल्लोगी सारंगसदस्य से गायत्री साहू प्रतिरोधिता में सम्मिलित हुई। इन सभी राज्या जिलासदस्य को ज्ञापन ३० पी वी पुराणहरे, गणपतिप्रधान, अक्षयनाम अधीशिका रूपना यादव, तीक्ष्णराम प्रधान, चित्तामणी, वीरेश यादव, शत्रुप सेन छत्रिया सहित पुनः प्रमोतप्रधान परितार छत्रिया व पूरे छत्रण्ड जित्त के खेल प्रमोतों ने तुफानासाहू व कपाडसदस्य

काजी ले, सल्ला नोभी = कैटेडर- रिशे  
 रण्डा चंवर, मंथरवा, कुरकल  
 धर आदि तथा कार्यक्रमा प्रतिक्रिया  
 के प्रयोग व उनके एनालिसिस स्वयंसेवक  
 से खेल प्रतिभागिता में सार्वजनिक योगदान  
 प्रोएकस के इतरावर, एक्के मैरु, एलडी  
 कर्तु, प्रेमसाय कश्यप सहित छत्र संघ  
 छत्र गुफा पट्टेले, नाचव नील गिंठ  
 रण्डे व भी विजयत रिशेबाईको वें कथारु  
 रण्डे में विनोद व उद्विगेता दल को गुंफा  
 विनोद राधा। जलने के कोडुधेधारी ताक  
 में से सकलतापूर्ण आयोजन के लिए  
 रण्डे एमपी खरिना व अणोजा नाचव  
 रण्डे टण्डन को नाचाई दी।

# खो-खो महिला में खरसिया 15वीं बार विजयी

संवाददाता, रायगढ़

छ.ग. उच्च शिक्षा विभाग, विभिन्न खेलों में महाविद्यालयीन छात्र-छात्राओं को जिला, राज्य, विश्वविद्यालय या अंतराष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाने के लिए प्रति वर्ष खेल प्रतियोगिताओं का आयोजन करता है। इसी क्रम में, युवा प्रोफेसर, कर्मठ, खेल के प्रति बेहद लगनशील, सक्रिय, प्रभावी क्रीडाधिकारी डॉ. रमेश टण्डन ने दिनांक 08 अक्टूबर को महात्मा गांधी शासकीय कला एवं विज्ञान महाविद्यालय खरसिया में जिला स्तरीय खो-खो (महिला) प्रतियोगिता का



आयोजन किया। प्रतियोगिता में के. जी कला एवं विज्ञान महाविद्यालय रायगढ़, पी. डी. कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय रायगढ़, शहीद डॉ. नारायण सिंह महाविद्यालय जोशी-नरौ व मंगलान कालेज एम. जी. कला एवं विज्ञान महाविद्यालय खरसिया ने हिस्सा लिया। अंतिम मैच को



विजैता की घोषणा के बाद में खेलते हुए एम. जी. खरसिया ने पी. डी. रायगढ़ को 9-2 (कुल सात अंक) से हराते हुए

विजैता का खिताब अपने नाम किया। इस विजेता के रूप में पी. डी. रायगढ़ रहा। विजेता टिम की खिलाड़ियों - कमलेश्वरी राठिया (कप्तान), तारावती राठिया, अनिता राठिया, मालामती राठिया, रुक्मणी राठिया, हेमलता पाण्डेय, शकुन्तला सतनामी, प्रेमा राठिया, कुसुम राठिया, सीता राठिया, दिलेश्वरी राठिया व आरधना राठिया में खेल के दौरान अपार उत्साह देखने को मिला। इनके मुख्य कोच राजनराम पटेल, हमरुधर राठिया, अजय सिंह, रविशंकर राठिया, केसर, रामनाथ, दीपक राठिया सहित छात्रावासी समस्त छात्रों ने छात्रा खिलाड़ियों को खेल को बारीकियों से प्रशिक्षित किया था। क्रीडाधिकारी तामस चटर्जी, सेना निबुश क्रीडाधिकारी एम. डी. वैष्णव के मुख्य आतिथ्य व प्रो. एम. एल. धोरो की अध्यक्षता में समाप्त इस प्रतियोगिता में महाविद्यालय से प्रो. जयराम कुंरे, प्रो. संजय मलुकर, प्रो. तुलसी पटेल, प्रो. प्रदीप राठी व अन्य महाविद्यालयों से डॉ. सोफिया शम्भोला, प्रो. डी. सी. पटेल, प्रो. एस. पी. दर्शन, सिलिल अमनान से रामेश्वर यादव, चौकी से पुंलिस जवानों की सक्रिय गरिमायों उपस्थिति रही।

## खो-खो में 15 वां साल भी खरसिया का ही दबदबा

संवाददाता, खरसिया

शासकीय महाविद्यालय धरमजगढ़ में अंतराष्ट्रीय हॉकी खिलाड़ी विसेंट लकड के मुख्य आतिथ्य, प्राचार्य धरमजगढ़ डॉ. लकड, ऑब्जर्वर क्रीडाधिकारी खरसिया डॉ. रमेश टण्डन, क्रीडाधिकारी प्रो. विनोद साहू, प्रो. मार्गट कुजूर एवं अन्य अधिकारियों की गरिमामयी उपस्थिति में जिला स्तरीय खो-खो (पुरुष) प्रतियोगिता 2017 समाप्त हुई। इसमें महात्मा गांधी शासकीय कला एवं विज्ञान महाविद्यालय खरसिया अपने पिछले 14 वर्षों के रिकार्ड को बरकरार रखते हुए इस वर्ष भी अंतिम मैच को जीतते हुए विजेता का खिताब अपने नाम किया।



खज्जलाम अधोश्रम और बी. वर्मा, हमरुधर राठिया, उत्तम शर्मा, सुभाष राठिया, दीपक, आरधरा राठिया के प्रशिक्षण में केसर राठिया (कप्तान), रामनाथ राठिया, कुमार सिंह, बंशीलाल राठिया, रविशंकर राठिया, अनिल कुमार, दिलेश कुमार, सिद्धेश्वर राठिया, पदुम कुमार, गेंद

साल, अजय सिंह मिश्र, युनेश कुमार ने पूरे दम के साथ अंतिम मैच को खेलते हुए के. जी. महाविद्यालय रायगढ़ को (21-11) कुल 10 अंकों से पराजित करते हुए विजेता का खिताब अपने नाम किया। रायगढ़ व धरमजगढ़ की टीमों में पूरे जोश के साथ खेली परन्तु अपनी

प्रतिद्वंद्वी टीम के समक्ष नहीं रिक पायी। अंततः ही कि रायगढ़ की टीम अंतिम वादा के प्रशिक्षण में सारगढ़ व धरमजगढ़ की टीम को हरायी। पूर्व के मैच में खल ने तमनार को और खरसिया ने खल को पराजित किया। एम. जी. महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. पी. सी. मूलतहरे, प्रो. एम. एल. धोरो, डॉ. आर. के. टण्डन, आर. बी. कमन, संजय गुल, मदन मलहोत्रा सहित समस्त प्राध्यापकों, कर्मचारियों, छात्र संग अग्रज सुभाष पटेल, संचालक जॉन एंड्रयान विलियम, मंडला संयोजक गोतम नहीर, खगड़ शिक्षा अधिकारी भरद्वाज, तीजयाम पटेल, कमलेश्वरी राठिया सहित समस्त छात्रों ने विजयी छात्रों को बधाई दी।

## खरसिया की पांच बेटियां राज्य स्तरीय खो-खो प्रतियोगिता में सम्मिलित



समवेत शिक्षण संकायदाता

खरसिया। राज्य स्तरीय खो-खो प्रतियोगिता महिला वर्ग 16 एवं 17 अक्टूबर को कोरबा सांसद माननीय डॉ. बंसीलाल महतो के मुख्य आतिथ्य व पूरे छत्तीसगढ़ के खेल अधिकारियों की गरिमामयी उपस्थिति में मिनोमाता शासकीय कन्या महाविद्यालय कोरबा में सम्पन्न हुई, जहाँ पूरे छत्तीसगढ़- बस्तर, सरगुजा, दुर्ग, कोरबा, रायपुर, बिलासपुर, राजनन्दगांव और रायगढ़ से टीमें शामिल हुई। डॉ. रमेश टण्डन के दल प्रबंधन व

कु. कमलेश्वरी राठिया के प्रशिक्षण में रायगढ़ जिले से सम्मिलित दल में अधिकतर संस्करण में एम जी शासकीय कला एवं विज्ञान महाविद्यालय खरसिया की छात्राएँ शामिल हुई। ये सभी छात्राएँ- तारावती राठिया, अनिता राठिया, मालामती राठिया, स्वप्नणी राठिया, प्रेमा राठिया अनुसूचित जनजाति कन्या छात्रावास खरसिया में अधीक्षिका श्रीमती सपना पाटले की निगरानी में रहती हैं एवं कोच कमलेश्वरी राठिया के निर्देशन में खेलों का अभ्यास करती हैं।

## खरसिया की दो बेटियों ने यूपी में खो-खो स्पर्धा में दिखाया हुनर

पोस्ट मैट्रिक कन्या  
छात्रावास का किया  
नाम रोशन

पत्रिका न्यूज़ नेटवर्क

patrika.com

खरसिया। खरसिया की छात्राओं ने इस वर्ष भी छत्तीसगढ़ के बाहर अपने खेल का प्रदर्शन करते हुए खरसिया नगर, एमजी महाविद्यालय व पोस्ट मैट्रिक कन्या छात्रावास का नाम रोशन किया है। महात्मा गांधी शासकीय कला एवं विज्ञान महाविद्यालय खरसिया के युवा प्रोफेसर व छात्रों में खेल के प्रति रुचि उत्पन्न कर उन्हें खेल में आगे पहुंचाने को तत्पर क्रीडाधिकारी डॉ. रमेश टण्डन के प्रयास से छात्रा अनिता राठिया व तारावती राठिया

ने बिलासपुर विश्वविद्यालय की ओर से खेलते हुए अन्तर्विश्वविद्यालयीन खो-खो (महिला) प्रतियोगिता व्ही बी एस पूर्वांचल विवि जौनपुर (उत्तरप्रदेश) में अपने खेल का प्रदर्शन किया। इनकी टीम ने प्रथम मैच 22 नवम्बर को डी एन एम विवि बिहार से बॉक ओवर पाते हुए 24 नवम्बर को आयोजित द्वितीय मैच व तृतीय मैच में क्रमशः भागलपुर व सरगुजा विश्वविद्यालय को पराजित किया।

ये दोनों ही छात्राएँ पो. मैट्रिक कन्या छात्रावास खरसिया की हैं। अधीक्षिका सपना पाटले की देखरेख में अध्ययन के साथ-साथ खेल अभ्यास, बागवानी, योगा व अन्य सह शैक्षणिक गतिविधियों में हिस्सा लेती हैं। प्रशिक्षक कमलेश्वरी राठिया

के गहन क्रीड़ा अभ्यास में ये छात्राएँ खो-खो के अतिरिक्त कबड्डी व एथलेटिक्स जैसे व्यक्तिगत खेलों में भी हिस्सा लेती हैं। इन्हें महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. पी सी धृतलहरे, क्रीडाधिकारी डॉ. आर के टण्डन, प्रो. एम एल धीरही, पत्थलगांव के प्रोफेसर दिनेश्वर अम्बाला, अधीक्षिका सपना पाटले, खण्ड शिक्षा अधिकारी भारद्वाज, मंडल संयोजक गौतम गहौर एवं नगरवासी खरसिया के साथ-साथ समस्त महाविद्यालयीन अधिकारियों, कर्मचारियों, छात्र संघ अध्यक्ष सुपमा पटेल, सचिव जॉन एडिशन विलियम, कोच तीजराम पटेल व महाविद्यालय में अध्ययनरत छात्र-छात्राओं ने उनकी उपलब्धियों व क्षेत्र का नाम रोशन करने के लिए शुभकामनाएं व बधाइयां दी।

**अजयसिंह सिदार ने जौनपुर में खरसिया का नाम रौशन किया- डॉ. रमेश टण्डन**

संवादकृता . रायगढ़



यह छात्र कुशल व्यवहार का आज्ञाकारी भी है। कभी भी वह अनोखे के गार्ग में नहीं चलता। इसने अपने गुरुजनों का भी दिल जीत लिया है। मधुर व्यवहार के कारण यह छात्र अपने महाविद्यालय में भी सभी शिक्षकों के स्नेह का पात्र बन गया है। जीनपुर में खेलकर इस छात्र ने आनी सी.एस.जी. वर्ल्ड विद्या संस्थान में

## एमजी महाविद्यालय खरसिया के छात्रों ने लिया राज्य स्तरीय एथलेटिक्स में हिस्सा

संचाध्यक्षा साधनः

A group of approximately 25 people, including students and faculty, are posed for a group photo in front of a building entrance. The group is arranged in several rows, with some individuals standing and others kneeling or sitting in the front. They are dressed in a variety of casual and semi-formal attire, including jackets, sweaters, and button-down shirts. The building behind them has a dark doorway and some architectural details visible.

तयोजना केक में तृतीय स्थान परकरे महिला वाम में मुख्यतः की जात करी करणी। जात के बाद ही आर के स्थान में इन तीनों स्थिति प्रकट पर, तथा करते हुए कहा कि वे ही मुख्यतः हैं, आपसे वाम के लिए हमें अभी में तीनों शुरू करने हुए उनके परदे में नजर रखना समायोज्य होगा। समीक्षित की स्थिति के प्रचार्य डॉ. बी. सी. दुवालकर तद्विषय समस्त प्रभावपूर्ण कर्मचारियों, लक्ष्य सम, नीतिपर स्थिति, परिश्रम, समस्त स्थिति में के प्रचार्य, जो प्रचार्य में वे ही शुरू उनके उच्चतर प्रभाव की

# खरसिया के दो छात्रों ने भिलाई में खेला व्हालीव्हाल

संवाददाता • खरसिया

उच्च शिक्षा विभाग के द्वारा खेल में विभिन्न महाविद्यालयों से खिलाड़ियों को खोज कर ऑल इण्डिया स्तर पर पहचान दिलाने का कार्य हर वर्ष किया जाता है। सत्र 2017-18 का खेल प्रारम्भ हो चुका है। खेल कैलेंडर के अनुसार महात्मा गांधी शासकीय कला एवं विज्ञान महाविद्यालय खरसिया के छात्र व छात्राओं ने भी प्रभारी ज़ीडिआधिकारी डॉ० रमेश टण्डन के सफल मार्गदर्शन में अपनी तैयारी प्रारम्भ कर दी है।

अपने खेल की शुरुआत करते हुए महाविद्यालय के छात्र द्वय अजय कुमार चौहान व भूजेन्द्र पटेल (एम. ए. में आययनरत्न) ने सेक्टर (जिला) स्तरीय व्हालीव्हाल प्रतियोगिता डायम मेमोरियल महाविद्यालय पटेलगाली में अपनी खेल प्रतिभा का बेहतरीन प्रदर्शन किया, जिसके



आधार पर इन दोनों का ही राज्य स्तरीय प्रतियोगिता के लिए चयन हुआ। जिला सयगढ़ की ओर से इन्होंने दिनांक 12 सितम्बर से 14 सितम्बर तक स्वामी स्वरूपानंद महाविद्यालय भिलाई में राज्य स्तरीय व्हालीव्हाल प्रतियोगिता में हिस्सा लिया और प्रथम मैच में ही अपनी जीत दर्ज कर ली। यदि इन छात्रों का पुनः चयन होता है तो ये ऑल इण्डिया प्रतियोगिता में हिस्सा लेते हुए के आई आई टी विश्वविद्यालय भुवनेश्वर में अपने शौर्य का प्रदर्शन करेंगे। भूजेन्द्र और अजय को उनकी सफलता पर बधाई

देते हुए प्राचार्य डॉ० पी सी घृतलहरे, ज़ीडिआधिकारी डॉ० आर के टण्डन सहित समस्त प्राध्यापक व कर्मचारीगण, छात्र संघ अध्यक्ष कु. सुपमा पटेल, सचिव जॉन एडिशन विलियम आदि ने उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की है।

(डॉ. पी.सी. घृतलहरे)

प्राचार्य

एम.जी. शास.कला एवं विज्ञान मंडल खरसिया  
जिला- रायगढ़ (छ.ग.)

# **Mahatma Gandhi Govt. Arts and Science College Kharsia**

## **2017-18**

### **BEST PRACTICE (2)**

### **LEARNING THROUGH THE TRAVEL**

#### **Goal:**

Learning by visiting different places makes the student more confident.

#### **Context:**

Travel allows you the thrill and excitement of learning and adventure. When traveling is done with much of planning to discover what lacks near us in terms of knowledge and experience it always teaches us a lot. Thus it becomes an adventure as there is uncertainty and the excitement of delving with the unknown.

#### **Practice:**

We always use to visit a place in the geography department. We planned to visit more places in order to have a year of learning through the traveling.

- 1) Dongargarh visit was scheduled for the first year of the UG for the purpose of environment learning on 27-28 Jan. 2018. The incharge was Dr. R.K. Tandon was the incharge professor for the whole visit schedule. Guest faculty Mdm. Tulsi Patel and student union president Ms. Sushma patele were also with them for the security of the girls. The whole team of 93 students and 8 teachers went on the Local train to the Dongargarh. They went to view the Bamleshwari temple and also the hills and plains and the natives nearby the area. They had the gain in the knowledge of the problems and also the benefits of the natives who live in such areas.
- 2) The proposal of visiting Damaudhara was plan of Geography department field project to be scheduled on 17 Feb. 2018. The incharge professor was Prof. R.K.Tandon. The geography department incharge Prof. Manoj Baretha was the organizing secretary. 32 geography department students of BA 3 were selected for the tour in the supervision of Dr. R.K. Tandon, D. Sanjay and Manoj Baretha. On the morning at 7: 00 am in the morning a bus was fixed to take the students and the professors. The whole team reached the place at near about 8: 30 am. They had the breakfast there and then started the viewing and monitoring the different geographical notifications. The team worked hard with all the beautiful geographical learning and put all those in the report as projects.
- 3) The trust of Sharda dinanath Sevasansthan Trust Bayang Kharsia Distt. Raigarh (CG) has initiated the plan of visiting Raipur under their own expense the Naya Raipur, Central Library, Jungle safari and Botanical Garden and Zoo on 21<sup>st</sup> Feb of 2018. The principal moved the whole plan under himself as the motivator and the incharge of the visit. The teachers were Juvel kerketta, K.Ekka, Dr. R.K. Tandon, JR Kurrey, D. Sanjay, and the whole staff with the Lab teacher S K Mehra were the guide for the whole students security. The Trust appointed Mr. Chudamani Yadav as the coordinator for the whole plan to be



## खरसिया के छात्रों ने जंगल सफारी व वानस्पतिक उद्यान का लुत्फ उठाया

लेखा शक्ती एवं गुणित शक्ति, सर्वोपेक्ष मानवान्  
 साधना परते. मनीषा प्रकलनैः, क्रिडाका रण्डन, देवेषु  
 दम्पत्ये, अष्टाध्यायस्य वेदान्, अमुना यथा, मनीषा  
 मनीषा, कमलस्य नाथः, गणपति गित, कमलस्य योद्धा  
 विजयते, कर्मजं ज्ञानं, यत्कर्मस्यो माह्वन्, कर्मान्  
 मनीषा, मनीषा तस्या तस्या योद्धा निष्ठा सौम्या तन्तुः  
 आत्मा, नवीनं दुर्ग, यत्कर्मस्य वेदान्, यत्कर्मस्य निष्ठा  
 ज्ञानेन, कर्मस्य वेदान्, मनीषा मनीषा, यत्कर्मस्य  
 यत्कर्मस्य, यत्कर्मस्य वेदान्, यत्कर्मस्य वेदान्, यत्कर्मस्य  
 यत्कर्मस्य, यत्कर्मस्य वेदान्, यत्कर्मस्य वेदान्, यत्कर्मस्य

सब-सत्ताओं ने सुरक्षित ज़मीनों में, लगभग 1216 एकड़ में किसानों जल सफाई का प्रयोग करते हुए संचयन प्रणालियों को जिन नदियों और विभिन्न प्रकार के जलमय संचयन के माध्यम से जल संचयन के जल संचयन के संस्थापन व विकास का अंशोत्तर दिया। पहले जल संचयन में एक-एक गलत सिद्धि थे जो ख़तरों को जल-संचयन और जल संचयन का जल संचयन। इसके अतिरिक्त यह भी जल-संचयन को जल संचयन।

नारणीयों और वे नारणीय लक्षण नरकों में मिले।  
50 एकर के सुविष्ट क्षेत्र में 7 नरक और उसे तो निविष्ट  
क्षेत्रों में बंद 7 री, घनू, कोटी, हिरण, नीलयर,  
मयंक, बृह, अष्टाष्टा समिते हो। ये म्या  
रुका नरकाल में बंद आरुति हो। पर्यटन,  
उत्तराहार में बंदित करे की अत्यंत ले। निविष्ट  
प्रधानों के मय की ले गए हैं- गीत, धीतु... कुछ सं  
तक। प्रधानों ने बताया कि वेगत नरक में नवीकरण,  
नवीकरण का नाम नवी रत रत है से सं 2022  
तक की लक्ष निविष्ट लेगा।

प्राचार्य

एम.जी. शीस.कुला एवं विज्ञान मंडा. खरसिया  
जिला- रायगढ़ (छ.ग.)